MOSCOW CHESS SCHOOL

РАСПОРЯДОК ДНЯ

8.00 – Пробуждение, время личной гигиены

8.15 – Утренняя гимнастика

9.00 – Завтрак

9.30 – Отправление на море

10.00 – Купание, спортивные игры и конкурсные программы на пляже, семинары, мастер-классы

11.30 – Шахматная теория*

13.00 – Обед

13.30 – Время отдыха

15.30 – Полдник

16.00 – Купание, спортивные игры и конкурсные программы на пляже, семинары, мастер-классы

17.30 – Шахматная практика*

18.30 – Ужин

19.00 – Подготовка к вечернему делу, спортивные соревнования

19.30 – Вечернее дело, дискотека*

22.00 – Сонник

22.15 – Отрядные свечки

22.30 – Время личной гигиены

23.00 – Отбой

*Продолжительность зависит от возраста